



PROGRAMMA GARE
CAMPIONATO REGIONALE
PROGRAMMA LIBERO

ESORDIENTI B
ESORDIENTI A
RAGAZZE

18/06/2023, SEREGNO

NORME DI ACCESSO ALL' IMPIANTO PER I GENITORI

L'accesso alla manifestazione sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione. I genitori potranno accedere dall'ingresso principale e accomodarsi nelle tribune a loro riservate.

N.B. Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della singola gara del proprio figlio.

UTILIZZO SPOGLIATOI

Sarà prevista la possibilità di utilizzo spogliatoi solo per cambio costume e per l'ingresso ed uscita dall'impianto. Non è consentito l'utilizzo delle docce e dei phon.

N.B. Qualora i Tecnici delle rispettive Società lo ritenessero necessario, ai genitori sarà consentito l'accesso allo spogliatoio per prestare assistenza alle atlete in gara.

PROGRAMMA LIBERO

CAT. RAGAZZE e ESORDIENTI A

INGRESSO ATLETE	ORE	08:50
RISCALDAMENTO ESORDIENTI A e RAGAZZE*	ORE	09:00-09:30
DUO RAGAZZE	ORE	09:35
SOLO ESORDIENTI A	ORE	09:45
DUO ESORDIENTI A	ORE	10:10
PREMIAZIONI ESORDIENTI A e RAGAZZE	ORE	10:30
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	10:40
INGRESSO PUBBLICO	ORE	09:00
USCITA PUBBLICO	ORE	10:40

*Durante la sessione di riscaldamento, si svolgerà il Recupero-Obbligatori per la categoria Ragazze

ESORDIENTI B

INGRESSO ATLETE	ORE	10:30
RISCALDAMENTO	ORE	10:40-11:10
DUO	ORE	11:15
SQUADRE	ORE	11:40
PREMIAZIONI	ORE	11:50
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	12:00
INGRESSO PUBBLICO	ORE	10:40
USCITA PUBBLICO	ORE	12:00